

インフルエンザ流行情報について（第5報）

●インフルエンザ流行情報

本県における2023年第4週(2023年1月23日～1月29日)のインフルエンザの定点当たりの患者報告数は**4.88(前週は5.61)**となり、**県全体では0.73減少しました。**

保健所管内別では、つくば保健所管内(8.27)が最も高く、次いで竜ヶ崎(6.56)、と筑西(6.36)となっております。県民の皆様には「手洗いの励行」、「咳エチケットの実践」、「予防接種」等、インフルエンザの予防をお願いいたします。

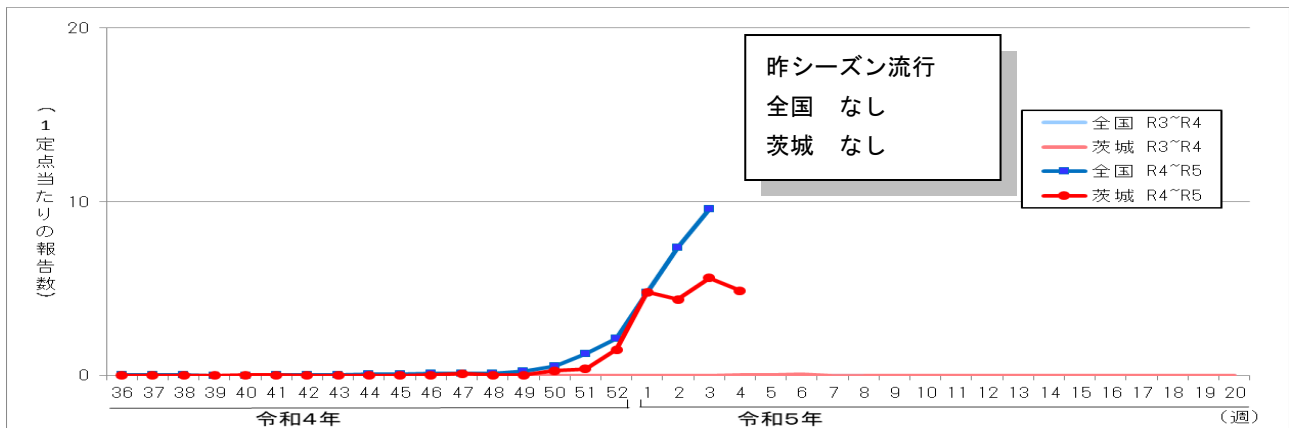
また、インフルエンザ流行情報および学級閉鎖等措置・集団発生等の状況については、感染症情報センターのホームページに掲載し、原則毎週木曜日に更新しています。

なお、値は速報値のため、今後数値に若干の変更が生じる場合があります。

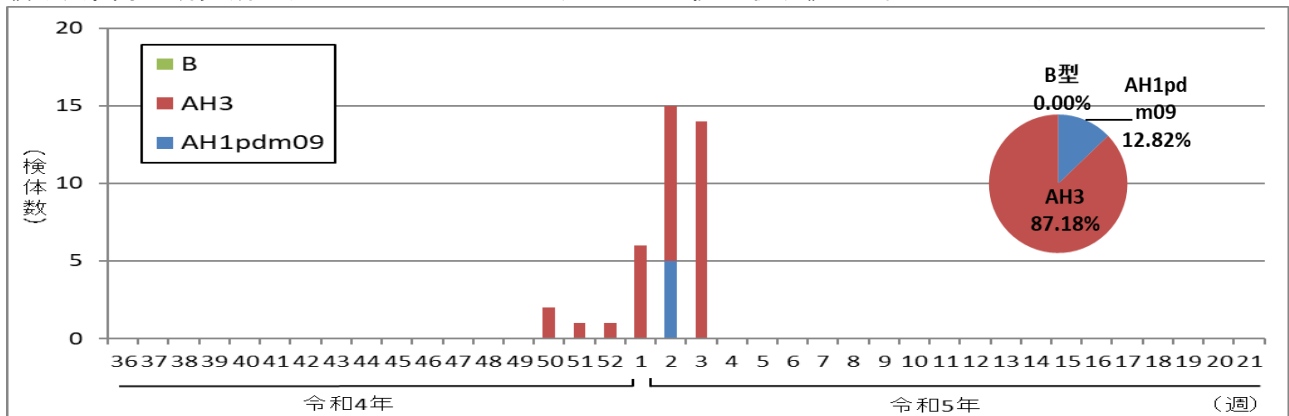
【茨城県感染症情報センターホームページURL】

<http://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/eiken/idwr/index.html>

感染症発生動向調査(定点当たりの患者報告数の推移)



《茨城県衛生研究所におけるインフルエンザウイルスの検出状況》 令和4年36週(9月5日)～



インフルエンザの流行に関する警報・注意報について

- ① 定点当たりの患者報告数が**基準値(注意報: 10 警報: 30)**を超えた保健所区域には「地域注意報」又は「地域警報」を発令します。また、県全体において定点当たりの患者報告数が基準値を超えた場合には、「県全域注意報」又は「県全域警報」を発令します。
- ② **注意報**：流行の発生前であれば今後4週間以内に大きな流行が発生する可能性があること、流行発生後であればその流行がまだ終わっていない可能性があることを示します。
警報：大きな流行の発生・継続が疑われることを示します。
なお、警報の解除は終息基準値(10)を下回ったときになります。

《各保健所管内のインフルエンザ流行状況》

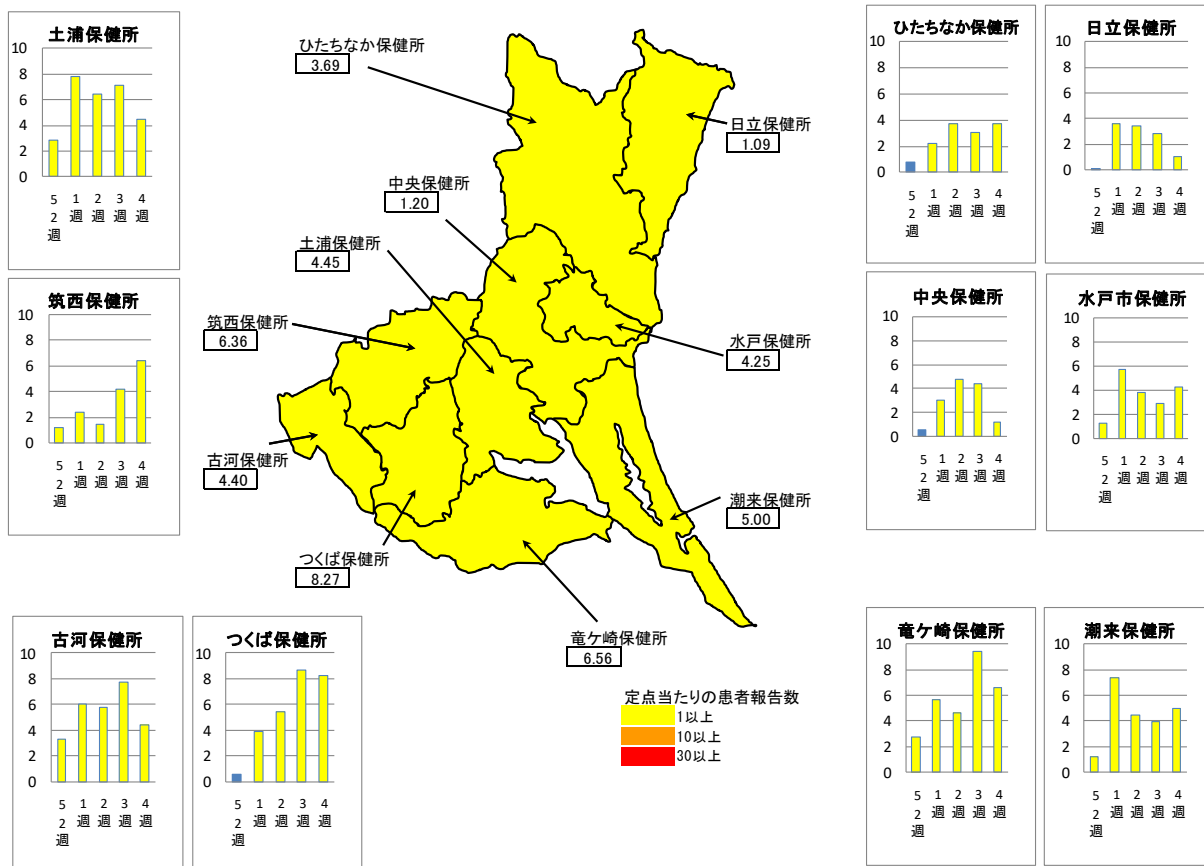
保健所	調査期間： R5. 1. 23～R5. 1. 29 (第4週)		
	定点数	患者数	定点当たりの患者報告数※
中央	5	6	1.20
ひたちなか	16	59	3.69
日立	11	12	1.09
潮来	13	65	5.00
竜ヶ崎	16	105	6.56
土浦	11	49	4.45
つくば	15	124	8.27
筑西	11	70	6.36
古河	10	44	4.40
水戸市	12	51	4.25
県全体	120	585	4.88

・ 定点当たりの患者報告数が1.0を超えると流行期に入ったと判断します。

$$\text{※インフルエンザの定点 当たりの患者報告数} = \frac{\text{インフルエンザ定点において1週間の間にインフルエンザと診断した患者数}}{\text{インフルエンザ定点数 (県内に120医療機関[令和5年2月2日時点])}}$$

《茨城県内のインフルエンザ流行マップ》

2023年第4週（1月23日～1月29日）および過去4週間のインフルエンザ流行状況



※値は速報値です。今後数値に若干の変更が生じる場合があります。

茨城県のインフルエンザによる入院患者の概況

期間(報告週) 2023年4週

(1)入院患者の届出数

年齢別 \ 期間		12/26~1/1 (52週)	1/2~1/8 (1週)	1/9~1/15 (2週)	1/16~1/22 (3週)	1/23~1/29 (4週)	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	合計 ※1
入院患者数 ※1			1人	3人	2人	1人			1人		7人				8人
年齢別内訳	1歳未満														
	1~4歳			2人	1人						3人				3人
	5~9歳				1人						1人				1人
	10~14歳														
	15~19歳														
	20~29歳														
	30~39歳														
	40~49歳														
	50~59歳														
	60~69歳														
	70~79歳						1人		1人		1人				2人
80歳以上		1人	1人							2人				2人	

※1 基幹定点医療機関(県内13か所)からのインフルエンザによる入院患者の届出数。

※ 2022~2023シーズンは2022年52週(12/26~1/1)からスタートしています。

(1)入院患者の週別推移(全国)

年齢別 \ 期間(報告週)		2022年51週	2022年52週	2023年1週	2023年2週	2023年3週	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	合計 ※2
入院患者数 ※2		36人	74人	167人	195人	163人		17人	11人	135人	525人				688人
年齢別内訳	1歳未満	1人	7人	13人	14人	11人		2人		12人	38人				52人
	1~4歳	7人	19人	32人	33人	34人		3人	4人	30人	99人				136人
	5~9歳	5人	11人	19人	27人	37人		1人		21人	83人				105人
	10~14歳	1人	2人	7人	19人	10人			1人	4人	36人				41人
	15~19歳	1人	2人	7人	6人	8人			1人	4人	21人				26人
	20~29歳	6人	7人	14人	8人	1人		3人		17人	23人				43人
	30~39歳	1人	1人	3人	2人	6人			1人	2人	11人				14人
	40~49歳		2人	5人	4人	4人				2人	13人				15人
	50~59歳	1人	3人	6人	14人	3人				5人	23人				28人
	60~69歳	3人	3人	14人	10人	1人		1人	2人	7人	25人				35人
	70~79歳	2人	5人	16人	12人	14人		1人	1人	7人	42人				51人
	80歳以上	8人	12人	31人	46人	34人		6人	1人	24人	111人				142人

※2 基幹定点医療機関(約500カ所)からのインフルエンザによる入院患者の届出数。

インフルエンザの予防について

～ひろげるなインフルエンザ！ひろげよう咳エチケット！～

◆ インフルエンザにかからない、うつさないための対策

☆帰宅時の手洗い

手にウイルスがついたままにしない
ことが大切です



☆咳エチケット

咳やくしゃみをする時は
鼻や口をおさえましょう
マスクをしましょう



☆予防接種

◆ インフルエンザにかかった場合の対応

- ・ 早めに医療機関を受診して治療を受けましょう。
- ・ 安静にして、休養をとりましょう。特に、睡眠を十分にとることが大切です。
- ・ 水分を十分に補給しましょう。お茶やスープなど飲みたいもので結構です。
- ・ 一般的に、インフルエンザを発症してから3～7日間はウイルスを排出すると言われてい
ますので、その間は外出を控えましょう。



茨城県感染症情報センター
(茨城県衛生研究所企画情報部)
TEL 029-241-6652